

2024 年 4 月 6 日 新聞稿

香港心理學會關注 受台灣大地震影響的香港市民

對於近日發生在台灣花蓮縣的大地震，香港心理學會對受影響的台灣居民和香港市民表示深切關懷和慰問。

在地震中有親友受傷或蒙受損失的香港市民，可能因此感到焦慮和悲痛。部分香港市民亦可能因媒體報導或相關影像而感到困擾。

大型災難發生時或之後，幾乎每個人都會受到負面情緒的影響。這些情緒通常會隨著時間的推移而減少。與親友交談和採用一般的減壓方法都有助於舒緩這些情緒。然而，如果負面情緒過於強烈、持續超過兩週、或嚴重影響日常生活，則需要考慮尋求專業幫助。

大型災難發生後，政府和非政府機構，甚至個別專業人士都會為受災影響的市民提供各種支援，包括心理輔導。香港市民可向社會福利署、醫管局，或有提供心理服務的社福機構，查詢有關資訊。

香港心理學會提醒市民，如有需要尋求適切的心理服務，應持審慎態度，並確保服務提供者具相關的專業資格，以及為香港心理學會認可的心理學家。

香港心理學會建議市民可從以下網址查核符合專業資格的心理學家：

臨床心理學家：

<https://hkps-dcp.org.hk/en/home-en/member-directory-en>

<https://www.icphk.org.hk/tc/information-to-public/list-of-registrants?search=>

教育心理學家：

https://www.dep.hkps.org.hk/membership_criteria/directory/

<https://www.hkaep.org.hk/zh/%e8%a8%bb%e5%86%8a%e6%88%90%e5%93%a1%e5%90%8d%e5%96%ae/>

組織心理學家：

<https://www.diop.hkps.org.hk/wp-content/uploads/DIOP-Member-Directory-20231215.pdf>

輔導心理學家：

<https://www.dcop.hkps.org.hk/index.php/member-directory/>

其他專業註冊心理學家：

https://www.hkps.org.hk/zh-hant/psychologists/find_a_psychologist/

香港心理學會是本港最具規模且歷史最悠久的心理學專業組織。目前，會員人數超過三千名，而所有會員必須遵守學會制訂的專業守則。學會設有專業心理學家註冊制度，讓符合資格的會員可以登記成為臨床、教育、輔導、組織等專業心理學家。

香港心理學會 謹啟

聯絡人： 香港心理學會會長 徐佩宏
電話 90507656
電郵 admin@hkps.org.hk / president@hkps.org.hk
傳真 2852 1776
www.hkps.org.hk